

7月1日(水)から予約方法  
利用時間を変更します

**トレーニング室利用の人数は  
今まで通り10人までです。  
予約は午前中、2回だけ必要**

10人以内で最大75分、それぞれ終了時刻には  
退出願います。**トレーニング講習は中止です**

ご予約  
受付中

10:00 ~

11:15

ご予約  
受付中

11:25 ~

12:40

12:50 ~

14:05

14:15 ~

15:30

15:45 ~

17:00

17:10 ~

18:25

追加

18:35 ~

19:50

予約がない場合、トレーニングができない場合もあります  
予約数が10人に満たない場合**トレーニング可能**