

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	月	休館日						
2	火	10:00~19:50	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前 / 競泳初級① 夜間 / ジュニア初級/中級① 専用使用：夜間 / 静岡学園②・城南静岡②
3	水	10:00~19:50	10:00~20:30	3	3	3	6	専用使用：午前/レナックス①・グランブルー①・セイシン④ 午後Ⅰ/中部合同④・セイシン② 午後Ⅱ / 中部合同⑥ 夜間/城南静岡②・フリッパー①
4	木	10:00~19:50	○10:00~20:30	9	8	8	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ / マスターズ選手 上級① 午後Ⅱ / マスターズ選手 中級① 専用使用：夜間 / ばしどる①・グランブルー①・レオリブレ③
5	金	10:00~19:50	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：卓球 夜間 / ジュニア4泳法選手 中級 / 上級① 専用使用：夜間 / 静岡学園②・レオリブレ③
6	土	東海選手権事前合宿						
7	日	東海選手権事前合宿						
8	月	休館日						
9	火	10:00~19:50	10:00~20:30	8	9	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前 / 競泳初級① 夜間 / ジュニア初級/中級① 専用使用：夜間 / ばしどる①・静岡学園②
10	水	10:00~19:50	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：ビューティーヨガ A B・柔軟ヨガ 専用使用：夜間 / 静岡学園②・城南静岡②
11	木	10:00~19:50	○10:00~20:30	9	8	8	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ / マスターズ選手 上級① 午後Ⅱ / マスターズ選手 中級① 専用使用：夜間 / ばしどる①・グランブルー①・静岡学園②・城南静岡①
12	金	10:00~19:50	10:00~20:30	9	9	7	4	教室：卓球 夜間 / ジュニア4泳法選手 中級 / 上級① 専用使用：午後Ⅱ / 静岡高校② 夜間/静岡学園②・城南静岡②
13	土	10:00~19:50	10:00~20:30	4	5	3	9	専用使用：午前/城南静岡②・レナックス①・静岡農業② 午後Ⅰ / 中部合同④ 午後Ⅱ / 中部合同⑥
14	日	10:00~19:50	10:00~20:30	7	5	3	9	専用使用：午前 / 井宮SB② 午後Ⅰ / 中部合同④ 午後Ⅱ / 中部合同⑥
15	月	休館日						
16	火	10:00~19:50	10:00~20:30	8	9	7	6	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前 / 競泳初級① 夜間 / ジュニア初級/中級① 専用使用：午後Ⅱ / 静岡高校② 夜間 / 静岡学園①・城南静岡①
17	水	10:00~19:50	10:00~20:30	9	9	9	6	教室：ビューティーヨガ A B・柔軟ヨガ 専用使用：夜間 / 静岡学園①・城南静岡②
18	木	10:00~19:50	○10:00~20:30	9	8	8	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ / マスターズ選手 上級① 午後Ⅱ / マスターズ選手 中級① 専用使用：夜間 / ばしどる①・グランブルー①・静岡学園①・城南静岡②
19	金	10:00~19:50	10:00~20:30	9	9	7	5	教室：卓球 夜間 / ジュニア4泳法選手 中級/上級① 専用使用：午後Ⅱ / 静岡高校② 夜間 / 静岡学園①・城南静岡②
20	土	第1回 トップアスリート合宿 基礎水泳						
21	日	第1回 トップアスリート合宿 基礎水泳						
22	月	休館日						
23	火	10:00~19:50	10:00~20:30	3	4	3	8	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前 / 競泳初級① 夜間 / ジュニア初級/中級① 専用使用：午前 / グランブルー①・城南静岡②・静岡農業② 午後Ⅰ / 中部合同④・フリッパー① 午後Ⅱ / 中部合同⑥
24	水	10:00~19:50	10:00~20:30	9	7	9	9	教室：ビューティーヨガ A B・柔軟ヨガ 専用使用：午後Ⅰ / 城南静岡②
25	木	10:00~19:50	○10:00~20:30	9	6	8	7	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ / マスターズ選手 上級① 午後Ⅱ / マスターズ選手 中級① 専用使用：午後Ⅰ / 城南静岡② 夜間 / ばしどる①・グランブルー①
26	金	10:00~19:50	10:00~20:30	9	7	9	8	教室：卓球 夜間 / ジュニア4泳法選手 中級 / 上級① 専用使用：午後Ⅰ / 城南静岡②
27	土	10:00~16:50	10:00~16:50	6	3	3	大会準備	教室：骨盤修正ヨガ・こども卓球・飛込 専用使用：午前 / 籠上中②・グランブルー① 午後Ⅰ / 中部合同④・城南静岡② 午後Ⅱ / 中部合同⑥
28	日	第35回 中部ジュニア選手権 水泳競技大会						
29	月	休館日						
30	火	10:00~19:50	10:00~20:30	8	9	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前 / 競泳初級① 夜間 / ジュニア初級/中級① 専用使用：夜間 / ばしどる①・城南静岡②

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■水深……1.6~1.8m ■水温……冬期間 約29.0℃

■利用料金(冬料金) 一般 600円、高校生以下300円 [トレーニング室のみ 一般:300円 高校生以下150円]

■トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。【ただいまトレーニング講習を一時中止しております。再開日は未定です。ご了承ください】

静岡県立水泳場  月額3,100円 サポーターズ会員募集中!

静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)

TEL. 054-296-3675

FAX. 054-296-3785

※木曜日はスタート練習レーンを作ります。  
(時間に○印がついている日に行きます)