



新年度スタート!  
春風に乗って元気にスポーツ!

Welcome  
第1期  
エンジョイ教室

受付を開始します!

見学希望の方は  
ご相談ください★

## 新規募集

ヨガや飛込など  
他にも教室たくさん!  
詳細はHPまで♪



ジュニア  
選手育成

目指せレベルアップ!  
競技力向上を目的としたレッスン



オススメ★

HIPHOP初級  
A・B

初めてでも大丈夫!  
ヒップホップダンス教室



NEW★

リラックスヨガ

体の隅々までほぐして  
夜もぐっすり!



ストレッチレッスン

肩こり・腰痛・骨盤・姿勢改善!  
体の調子を高めるレッスン

### 【春から初夏は水泳習慣を整える季節】

4月からは気温が徐々に上がり体が軽く動くようになるため、水泳を始めたり再開したりしやすい時期です。そのため、冬の寒さで運動習慣が途切れてしまった方でも、春の暖かさで自然とプールに向かいやすくなります。

また、水泳は関節への負担が少ない全身運動のため、無理なく効率の良い運動を始めることができます。

「運動を始めたい」「体の調子を整えたい」という方は、この機会にぜひ静岡県立水泳場にお越しください!

### 申込/お問合せ

申込期間 3/12(木)~3/19(木)

お問合せ ☎054-296-3675



### 申込について

- 開催決定日(3月19日(木))をもって、申込人数が10名未満の場合、教室開講を見合わせる場合がございます。
- 申込期間後、開催が決定している且つ定員に空きのある教室につきましては、引き続き申込を受け付けます。

### 静岡県立水泳場

静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)

TEL.054-296-3675

FAX.054-296-3785

<http://www.shizuoka-pool.com/kensuiei/>

<アクセス情報>

◆バス JR静岡駅より静岡鉄道で約25分

①西ヶ谷線 西ヶ谷総合運動場下車 徒歩約2分

②美和大谷線 西ヶ谷運動場入口下車 徒歩約7分

◆車 JR静岡駅より約20分 駐車場完備

静岡県スポーツ協会グループ管理施設



静岡県武道館

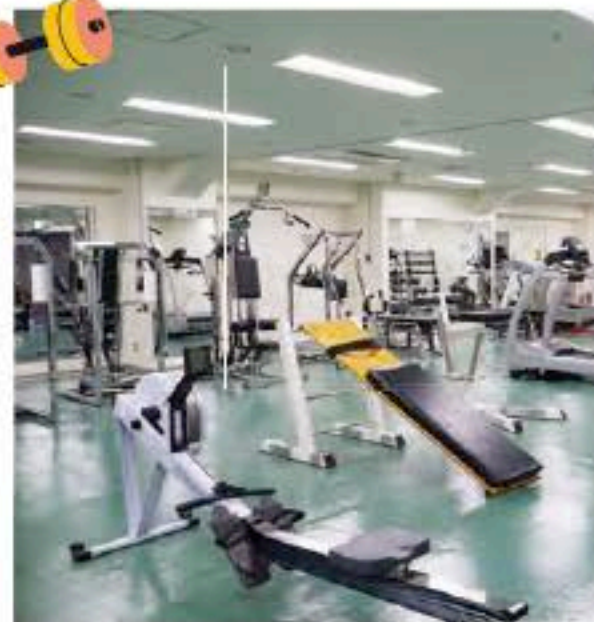
藤枝市前島2-10-1  
TEL.054-636-2332

発行人 静岡県立水泳場  
指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ  
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2

Topic  
01

事前講習実施中!

トレーニングルーム



静岡県立水泳場にトレーニングルームがあるのはご存じですか?

20種類以上の本格的なマシンをご用意しています。  
プール利用料金だけでトレーニングルームも利用OK!  
ご自身のペースで鍛えることができます★



初めて利用する場合

- 初回利用には「トレーニング講習」の受講が必要です。
- 講習は事前予約制となりますので、前日までにご予約をお願いいたします。
- 予約はお電話(054-296-3675)またはご来場にて受付中!
- ※当日のご予約は受け付けておりません。
- ※トレーニングの指導ではなく、使用上の説明となります。
- ※講習時間は約30分前後となっております。

Topic  
02

安心して活動するための  
スポーツ安全保険



- エンジョイ教室に参加いただく際には必ず加入していただきます。
- 活動場所への往復途上も含めた団体活動中の事故について補償します。  
「傷害保険」+「賠償責任保険」+「突然死葬祭費用保険」
- 掛金(1人年額) 中学生まで→800円 高校生以上64歳以下→2,000円  
65歳以上→1,200円

詳しくは「スポーツ安全保険のあらまし」または  
(公財)静岡県スポーツ協会のホームページをご覧ください。

その他にも情報いっぱい★

公式ホームページをCHECK!

- サポーターズ会員  
月額¥3,100(税込)で施設使い放題!
- スタート練習レーン  
毎週木曜日にスタート練習ができる! 等
- お得な回数券も販売中!

お問合せは静岡県立水泳場(054-296-3675)まで♪

【公式HP▼】



【サポーターズ会員詳細▼】



Topic  
03

監視のお仕事!  
バイト募集

【仕事内容】  
プール・トレーニングルームの監視業務等  
★火～日曜日 ★土日勤務可能な方大歓迎

※詳しくは静岡県立水泳場までお問い合わせください。

【時給】  
1,097円～ (17:30～ 1,277円)

【勤務時間】  
9:30～13:30 / 9:30～17:30  
13:15～20:45 / 17:15～20:45 等



利用料金

	【プール】	【トレーニング室】
11/1～5/31	¥600 (一般)	¥300
	¥300 (高校生以下)	¥150
6/1～10/31	¥500 (一般)	¥250
	¥250 (高校生以下)	¥120

(プールとトレーニング室を併用利用の場合はプール料金のみでご利用できます)  
※利用料金は全て税込みになります。

利用時間

10:00～20:30(トレーニングルームは20:15まで)  
(詳しくは月間の行事予定表をご覧ください。)

休館日

月曜日 (祝日の場合は翌日)  
年末年始 (12/28～1/4)

静岡県立水泳場  
公式Instagram

役立つ情報満載!  
フォローは  
こちらから→



@SHIZUOKAKEN\_POOL\_OFFICIAL