

※一般開放時間については、予告なしに変更する場合があります。

日	曜	一般開放時間		備 考
		50mプール	トレーニング室	
1	土	県民の日 無料開放 10：00～16：50		
2	日			
3	月	休 館 日		
4	火	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：脂肪燃焼ヨガ HIP HOP初級 体幹トレーニング 競泳初級① 競泳初級night①
5	水	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
6	木	○10:00～20:30	10:00～20:15	教室：競泳初級2① マスターズ選手強化コース① ジュニア初級①
7	金	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：卓球 ストレッチレッスン
8	土	12:30～17:00	10:00～16:50	教室：飛込競技 骨盤修正ヨガ
9	日	大会 全館貸切		
10	月	休 館 日		
11	火	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：HIP HOP初級 体幹トレーニング 競泳初級① 競泳初級night①
12	水	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：柔軟ヨガ
13	木	○18:00～20:30	18:00～20:15	教室：ジュニア初級①
14	金	13:30～20:30	13:30～20:15	教室：卓球
15	土	13:30～20:30	13:30～20:15	教室：骨盤修正ヨガ マスターズ練習会③
16	日	12:30～20:30	10:00～20:15	
17	月	休 館 日		
18	火	13:30～20:30	13:30～20:15	教室：脂肪燃焼ヨガ HIP HOP初級
19	水	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
20	木	○10:00～20:30	10:00～20:15	教室：競泳初級2① マスターズ選手強化コース① ジュニア初級①
21	金	10:00～17:00	10:00～16:50	教室：卓球
22	土	大会 全館貸切		
23	日	10:00～20:30	10:00～20:15	
24	月	休 館 日		
25	火	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：脂肪燃焼ヨガ HIP HOP初級 体幹トレーニング 競泳初級① 競泳初級night①
26	水	10:00～20:30	10:00～20:15	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
27	木	合宿 全館貸切		
28	金			
29	土			
30	日	13:30～20:30	13:30～20:15	
31	月	休 館 日		

■ プール休憩時間 11:50～12:00 14:50～15:00 17:50～18:00
 ※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 1.6～1.8m

■ 利用料金（夏料金） プール：一般500円 高校生以下250円
 トレーニングルームのみ：一般250円 高校生以下120円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。（事前予約制）

回数券 販売中！
1組（11枚）

回数券（夏）
大 人 ¥5,000
高校生以下 ¥2,500

木曜日は
スタート練習レーン
を作ります。
（時間に○印がついている日に
行います）

サポーターズ会員
大募集！！！！

（月額¥3,100）