

Topic 01 事前講習実施中!
トレーニングルーム



静岡県立水泳場にトレーニングルームがあるのはご存じですか?

20種類以上の本格的なマシンをご用意しています。
プール利用料金だけでトレーニングルームも利用OK!
ご自身のペースで鍛えることができます★

- 初めて利用する場合
初回利用には「トレーニング講習」の受講が必要です。
講習は事前予約制となりますので、前日までにご予約をお願いいたします。
- 予約はお電話(054-296-3675)またはご来場にて受付中!
※当日のご予約は受け付けておりません。
※トレーニングの指導ではなく、使用上の説明となります。
※講習時間は約30分前後となっております。



静岡県立水泳場だより

2026.7 VOL.65
2026年度 7~9月



Welcome
**第2期
エンジョイ教室**
受付を開始します!
見学希望の方は
ご相談ください★

夏がきた!
水とふれあう一歩を踏み出そう

Topic 02 イベント開催決定!
「県民の日」無料開放

2026/8/1(土)・2(日)
10:00~16:50
無料で施設を利用可能!
ほかにも
体験レッスンや
ひんやりグルメフェスなど
イベントもお楽しみに★



その他にも情報いっぱい★
公式ホームページをCHECK!

- スタート練習レーン
毎週木曜日にスタート練習ができる! 等
- お得な回数券も販売中!
お問合せは静岡県立水泳場(054-296-3675)まで♪



Topic 03 監視のお仕事!
バイト募集

【仕事内容】
プール・トレーニングルームの監視業務等
★火~日曜日 ★土日勤務可能な方大歓迎

※詳しくは静岡県立水泳場までお問い合わせください。

【時給】
1,097円~ (17:15~ 1,277円)

【勤務時間】
9:30~13:30 / 9:30~17:30
13:15~20:45 / 17:15~20:45 等



新規募集

ヨガや飛込など
その他にも教室たくさん!
詳細は次ページ♪

- 競泳初級
- オアシス☆ HIPHOP初級
- 瞑想ヨガ
- ストレッチレッスン

もっと楽に泳ぎませんか?
基礎から学びたい方におすすめ

初めてでも大丈夫!
ヒップホップダンス教室

健康的な身体を作ろう!
脂肪を燃やすヨガ教室

肩こり・腰痛・骨盤・姿勢改善!
体の調子を高めるレッスン

【水と向き合い、楽しむ、夏の時間】
プールに入る瞬間のひんやりした感覚や、
水の中で響く息づかいは、競泳ならではの特別な時間です。
速さや距離を追い求めることも大切ですが、水と触れ合う
心地よさを楽しむことも、水泳の魅力のひとつ。
夢中で泳ぐほど喉の渇きに気づきにくいため、こまめな
水分補給と休憩が、安全に泳ぎ続けるためのポイントです。
万全のコンディションで、この夏も自分のベストに
挑戦していきましょう。

「サポーターズ会員も募集中!」
月額¥3,100(税込)で施設使い放題!
チケットいらずでスムーズに入館♪
トレーニングルーム&プールが使い放題
自分らしいペースで運動を始めよう!
入会手続きなどの
詳細はチラシ右のQRからチェック♪



利用料金	【プール】	【トレーニング室】
6/1~10/31	¥500 (一般) ¥250 (高校生以下)	¥250 (一般) ¥120 (高校生以下)
11/1~5/31	¥600 (一般) ¥300 (高校生以下)	¥300 (一般) ¥150 (高校生以下)

(プールとトレーニング室を併用利用の場合はプール料金のみでご利用できます)
※利用料金は全て税込になります。

利用時間	休館日
10:00~20:30 (トレーニングルームは20:15まで) (詳しくは月間の行事予定表をご覧ください。)	月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始 (12/29~1/4)

静岡県立水泳場
公式インスタグラム

役立つ情報満載!
フォローは
こちらから



静岡県立水泳場
静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)
TEL.054-296-3675
FAX.054-296-3785
http://www.shizuoka-pool.com/kenzuisi/
<アクセス情報>
◆バス JR静岡駅より静岡鉄道で約25分
①西ヶ谷 西ヶ谷総合運動場下車 徒歩約2分
②美和 西ヶ谷運動場入口下車 徒歩約7分
◆車 JR静岡駅より約20分 駐車場完備

静岡県スポーツ協会グループ管理施設
静岡県武道館
静岡市青島3-10-1
TEL.054-636-2332

発行人 静岡県立水泳場
制定管理者 静岡県スポーツ協会グループ
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2

enjoy! スポーツ教室一覧表▼

…プールの教室

…室内の教室

火	水	木	金	土
競泳初級 10:00~11:50	ビューティヨガA 10:00~11:00	競泳初級2 10:00~11:50	卓球教室 13:15~14:45	飛込 競技 10:00~12:00
脂肪燃焼ヨガ 10:00~11:00	ビューティヨガB 11:10~12:10	マスターズ選手強化コース 13:00~14:50	ストレッチレッスン 19:00~20:00	マスターズ練習会 13:00~15:00
HIP HOP初級 19:00~20:00	柔軟ヨガ 18:20~19:20	ジュニア初級 19:00~20:15		骨盤修正ヨガ 14:00~15:00
競泳初級Night 18:45~20:15	NEW リラックスヨガ 19:25~20:25			
体幹トレーニング 19:00~20:00				

申込/お問合せ

申込期間 6/11(木)~6/18(木)

お問合せ ☎054-296-3675



安心して活動するための スポーツ安全保険



エンジョイ教室に参加いただく際には必ず加入していただきます。

- ◎ 活動場所への往復途上も含めた団体活動中の事故について補償します。
「傷害保険」+「賠償責任保険」+「突然死葬祭費用保険」

◎ 掛金 (1人年額)

【中学生まで】800円 【高校生以上64歳以下】2,000円 【65歳以上】1,200円

詳しくは「スポーツ安全保険のあらまし」または
(公財)静岡県スポーツ協会のホームページをご覧ください。

申込について

- ◎ 開催決定日(6月19日(金))をもって、申込人数が10名未満の場合、教室開講を見合わせる場合がございます。
- ◎ 申込期間後、開催が決定している且つ定員に空きのある教室につきましては、引き続き申込を受け付けます。