

※一般開放時間については、予告なしに変更する場合があります。

日	曜	スタート 時間	一般開放時間		備 考
			50mプール	トレーニング室	
1	日		大会 全館貸切		
2	月		休 館 日		
3	火		12:30~20:30	10:00~20:15	教室：脂肪燃焼ヨガ HIP HOP初級 体幹トレーニング 競泳初級① 競泳初級night①
4	水		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：ジュニア選手育成 ビューティヨガAB 柔軟ヨガAB
5	木	○	10:00~20:30	10:00~20:15	教室：競泳初級2① マスターズ選手強化コース① ジュニア初級①
6	金		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：卓球 ストレッチレッスン
7	土		大会 全館貸切		
8	日				
9	月		休 館 日		
10	火		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：脂肪燃焼ヨガ HIP HOP初級 体幹トレーニング 競泳初級① 競泳初級night①
11	水		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：ジュニア選手育成 ビューティヨガAB 柔軟ヨガAB
12	木	○	10:00~20:30	10:00~20:15	教室：競泳初級2① マスターズ選手強化コース① ジュニア初級①
13	金		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：卓球 ストレッチレッスン
14	土		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：飛込競技 骨盤修正ヨガ
15	日		10:00~20:30	10:00~20:15	
16	月		休 館 日		
17	火		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：脂肪燃焼ヨガ HIP HOP初級 体幹トレーニング 競泳初級① 競泳初級night①
18	水		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：ジュニア選手育成 ビューティヨガAB 柔軟ヨガAB
19	木	○	10:00~20:30	10:00~20:15	教室：競泳初級2① マスターズ選手強化コース① ジュニア初級①
20	金		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：卓球 ストレッチレッスン
21	土		合宿 全館貸切		
22	日				
23	月				
24	火		休 館 日		
25	水		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：ジュニア選手育成 ビューティヨガAB 柔軟ヨガAB
26	木	○	10:00~20:30	10:00~20:15	教室：競泳初級2① マスターズ選手強化コース① ジュニア初級①
27	金		10:00~20:30	10:00~20:15	教室：卓球 ストレッチレッスン
28	土		10:00~17:00	10:00~16:50	教室：飛込競技 骨盤修正ヨガ マスターズ練習会
29	日		大会 全館貸切		
30	月		休 館 日		

■ プール休憩時間 11:50 ~ 12:00 14:50 ~ 15:00 17:50 ~ 18:00

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6~1.8m

■ 利用料金（冬料金） プール：一般600円 高校生以下 300円
トレーニングルームのみ：一般300円 高校生以下 150円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。（事前予約制）

回数券 販売中！
1組（11枚）

回数券（冬）
大 人 ¥6,000
高校生以下 ¥3,000

木曜日は
スタート練習レーン
を作ります。
（〇印がついている日に
行います）

サポーターズ会員
大募集！！
月額¥3,100で
一般開放日に50mプール
とトレーニングルームの
両方を使い放題。
（トレーニングルームは講習

〒421-2116 静岡県立水泳場 静岡市葵区西ヶ谷357-2（西ヶ谷総合運動場内）
TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785

指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ



水泳場HP