

# トレーニング室利用時間制限解除のお知らせ(1/5~)

## 制限を解除すること



○ひとり最大 75 分まで → **制限なし(総入れ替えもなし)**

○筋トレマシンの時間制利用 → **制限なし**

○利用時間 19 時 50 分まで(最終受付 19 時 20 分) →

**20 時 15 分まで(最終受付 19 時 45 分)**

## 今後もしばらく継続すること



※**トレーニング室利用最大人数 10 人以内**

**(11 人目以降の方は、空きが出るまでお待ちいただきます)**

※**基本的な感染対策**

**(換気、消毒、ソーシャルディスタンス2m、マスクなしでの会話禁止)**

※**10 時からの予約**