

令和5年 5月行事予定表

令和5年5月2日 現在

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考	
		トレーニング室	50mプール	午前	午後I	午後II	夜間		
1	月	休館日							
2	火	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 専用使用：夜間/静岡学園④ グランブルー①	
3	水	県水泳連盟水球国体候補合宿							
4	木	県水泳連盟水球国体候補合宿							
5	金	県水泳連盟水球国体候補合宿							
6	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	3	8	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用使用：午前/籠上中① 静岡農業② 城南静岡④ レオリブレ② 午後I/静岡学園② 中部合同④ 午後II/城南静岡④ レオリブレ② 夜間/中部合同①	
7	日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	9	3	9	専用使用：午前/城南静岡④ グランブルー① 静岡学園② 中部合同② 午後II/城南静岡④ レオリブレ②	
8	月	休館日							
9	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用使用：夜間/静岡学園④ ばしどる①	
10	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガA・B 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用使用：夜間/静岡学園③ ばしどる①	
11	木	10:00~20:15	〇10:00~20:30	9	8	8	4	教室：体幹トレーニング 午後I/マスターズ選手上級① 午後II/マスターズ選手中級① 専用使用：静岡学園③ グランブルー① ばしどる①	
12	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	7	7	3	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート中級・上級① 専用使用：午後I/日赤水安講習② 午後II/日赤水安講習② 夜間/静岡学園④ 中部合同①	
13	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	7	7	8	教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用使用：午前/日赤水安講習② グランブルー① レナックスft① 静岡学園② 中部合同③ 午後I/日赤水安講習② 午後II/日赤水安講習② 夜間/中部合同①	
14	日	10:00~20:15	10:00~20:30	2	7	7	8	専用使用：午前/日赤水安講習② グランブルー① 静岡学園② 中部合同② 午後I/日赤水安講習② 午後II/日赤水安講習② 夜間/中部合同①	
15	月	休館日							
16	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用使用：夜間/静岡学園④ 中部合同①	
17	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガA・B 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用使用：夜間/静岡学園③ ばしどる①	
18	木	10:00~20:15	〇10:00~20:30	9	8	8	4	教室：体幹トレーニング 午後I/マスターズ選手上級① 午後II/マスターズ選手中級① 専用使用：夜間/静岡学園③ グランブルー① ばしどる①	
19	金	10:00~20:15	〇10:00~20:30	9	9	9	3	教室：卓球 専用使用：夜間/静岡学園④ チロル遊泳塾②	
20	土	東海地区国立大学体育大会水泳競技							
21	日	10:00~20:15	10:00~20:30	3	4	3	8	専用使用：午前/静岡協強化練習会⑥ 午後I/城南静岡④ グランブルー① 午後II/静岡学園② 中部合同④ 夜間/中部合同①	
22	月	休館日							
23	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	3	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用使用：夜間/静岡学園④ ばしどる① 中部合同①	
24	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガA・B 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用使用：夜間/静岡学園③ ばしどる①	
25	木	10:00~20:15	〇10:00~20:30	7	6	6	4	教室：体幹トレーニング 午後I/マスターズ選手上級① 午後II/マスターズ選手中級① 専用使用：午前/静岡市消防② 午後I/下田消防② 午後II/下田消防② 夜間/静岡学園③ グランブルー① ばしどる①	
26	金	10:00~20:15	10:00~20:30	7	9	9	8	教室：卓球 午前/静岡市消防② 夜間/ジュニアアスリート中級・上級①	
27	土	10:00~20:15	10:00~20:30	5	3	7	9	専用使用：午前/籠上中① レナックスft① 城南静岡① グランブルー① 午後I/静岡学園② 中部合同④ 午後II/磐田市消防②	
28	日	10:00~20:15	10:00~20:30	3	4	9	9	専用使用：午前/城南静岡① グランブルー① 静岡学園② 中部合同② 午後I/セイシン⑤	
29	月	休館日							
30	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用使用：夜間/静岡学園④ ばしどる①	
31	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガA・B 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用使用：夜間/静岡学園④	

☑専用使用ご利用時間（最大利用時間）：午前/10:00~12:30 午後I/12:30~15:00 午後II/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30


※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

※木曜日はスタート練習レーンを作ります。

■水深………1.6~1.8m

■利用料金（冬料金） 一般 600円、高校生以下300円 【トレーニング室のみ 一般：300円 高校生以下150円】

■トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。

静岡県立水泳場  月額3,100円 サポーターズ会員募集中！
静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内) TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785