

2023

8.5 SAT

10:00 OPEN

16:50 CLOSE

EVENT TIME TABLE

★印は予約制

時間	50Mプール	招集室	記者室	トレーニング室	ロビー/玄関
10:00					
11:00	★ 泳法個別レッスン 10:00～11:50				
11:30	泳法ビデオ撮影 10:00～11:50	★ ヨガ体験レッスン 11:00～12:00			
12:00					
12:30			卓球開放 10:00～16:50		
13:00					
13:30	★ 泳法個別レッスン 13:00～14:50	★ ストレッチレッスン 13:00～14:00			
14:00	泳法ビデオ撮影 13:00～14:50				
14:30					
15:00					
15:30	★ 泳法個別レッスン 15:20～16:30				
16:00					
16:50					

50Mプール

★

泳法個別レッスン
10:00～11:50

泳法ビデオ撮影
10:00～11:50

招集室

★

ヨガ体験レッスン
11:00～12:00

記者室

卓球開放
10:00～16:50

トレーニング室

トレーナーに
聞こう！
10:00～11:50

トレーナーに
聞こう！
14:30～16:30

ロビー/玄関

10:00～16:50

- ・ 高校生催事
- ・ 輪投げ
- ・ KOTODAMA BOARD
- ・ ハニーフーズ

2023

8.6 SUN

10:00 OPEN

16:50 CLOSE

EVENT TIME TABLE

★印は予約制

時間	50Mプール	招集室	記者室	トレーニング室	ロビー/玄関
10:00					
11:00	★ スタートレッスン 10:00~11:50				
11:30	泳法ビデオ撮影 10:00~11:50	★ ヨガ体験レッスン 11:00~12:00			
12:00			卓球開放 10:00~16:50		
12:30					
13:00					
13:30	★ スタートレッスン 13:00~14:50	★ ストレッチレッスン 13:00~14:00			
14:00	泳法ビデオ撮影 13:00~14:50				
14:30					
15:00					
15:30	★ スタートレッスン 15:20~16:30				
16:00					
16:50					

50Mプール

★

スタートレッスン
10:00~11:50

泳法ビデオ撮影
10:00~11:50

招集室

★

ヨガ体験レッスン
11:00~12:00

記者室

卓球開放

10:00~16:50

トレーニング室

トレーナーに
聞こう!

10:00~11:50

トレーナーに
聞こう!

14:30~16:30

ロビー/玄関

10:00~16:50

・JAじまん市
・輪投げ

・KOTODAMA
BOARD

・ハニーフーズ