



水泳 フィットネス 「健康生活」 ではじめる

第3期エンジョイ教室受付を開始します

目指せ！中体連



講師
森 博章
国民体育大会
静岡県競泳
代表コーチ

水曜日 18:30~20:15
中体連大会出場を目標とする小5~中学生対象。
指導者考案の大会に向けた練習メニューで、
基礎・基本が徹底的に身に付きます！

ジュニア初級



講師
堂本 夏希
2013年高校総体
200m自由形出場

水曜日 19:00~20:15
手のかき方や呼吸の仕方などの基礎から指導！
水泳がもっと好きになるプログラムです♪
飛び込みスタートのレッスンもあります。

ナイトスイム



講師
赤石 靖
日本水泳連盟
基礎水泳指導員

金曜日 19:00~20:15
お仕事帰りにも参加できる大人の水泳教室。
今よりも楽に、綺麗なフォームで泳げるように
レッスン！スタート練習もできます！

教室一覧	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
エンジョイ スイミング (水の教室)	◇競泳初級	◇目指せ！中体連	◇マスターズ選手 強化コース ◇ジュニア初級	◇ジュニアアスリート ◇ナイトスイム	◇飛込競技
エンジョイ フィットネス (陸の教室)	◇脂肪燃焼ヨガ	◇ビューティーヨガ A/B ◇柔軟ヨガ	◇体幹トレーニング	◇卓球	◇骨盤修正ヨガ ◇こども卓球

第3期教室申込期間

9月17日(日)~9月23日(土)

教室に関するお問い合わせ

TEL 054-296-3675

詳細はこちら



※見学希望の方は窓口までお越しください。
※開催決定日(9月24日)をもって、申込人数が10名以下の場合、教室開講を見合わせる場合がございます。
※申込期間後、開催が決定している且つ定員に空きのある教室につきましては、引き続き申込を受け付けます。

静岡県立水泳場



静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)
TEL.054-296-3675
FAX.054-296-3785
<http://www.shizuoka-pool.com/kensuiei/>
<アクセス情報>
◆バス JR静岡駅より静岡鉄道で約25分
①西ヶ谷線 西ヶ谷総合運動場下車 徒歩約2分
②美和大谷線 西ヶ谷運動場入口下車 徒歩約7分
◆車 JR静岡駅より約20分 駐車場完備

(公財) 静岡県スポーツ協会グループ管理施設

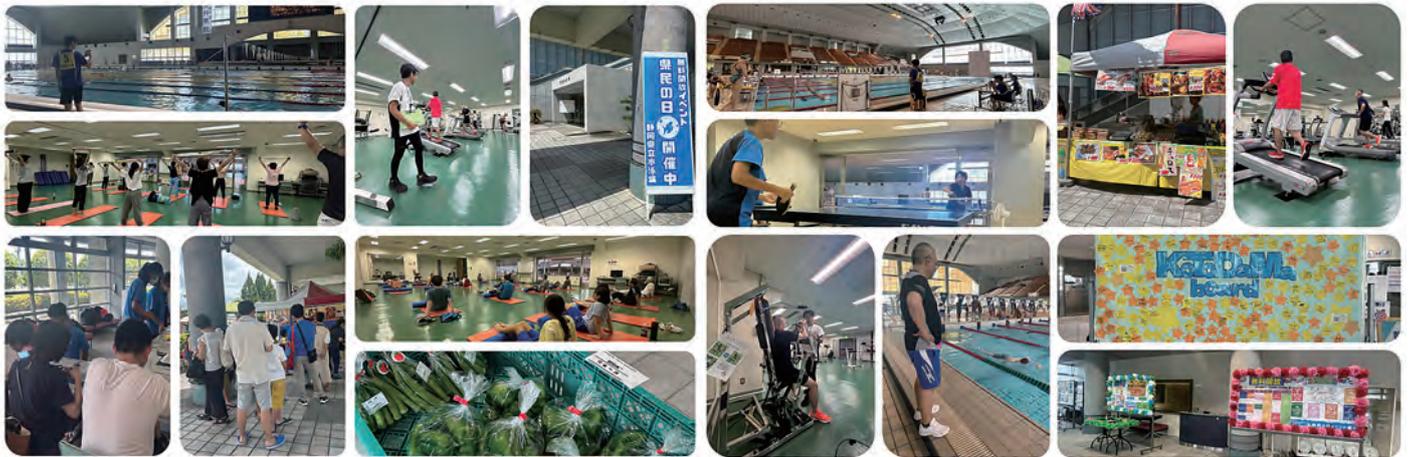


静岡県武道館
藤枝市前島2-10-1
TEL.054-636-2332

発行人 静岡県立水泳場
指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2 裏面へ→

8/5(土)・8/6(日) 無料開放イベント『県民の日』

無料開放イベント「県民の日」にご参加いただき、誠にありがとうございました。
皆様のおかげでイベントは大成功となりました。
今後も、皆様楽しんでいただけるイベントを企画してまいります。



★静岡県立水泳場からのご案内★

サポーターズ会員 絶賛募集中!

スポーツ振興及び競技力の向上事業にご賛同いただける
個人賛助会員制度になります。その特典として

月々 **3,100円** で
プールとトレーニングルームが、
利用できます。

※利用日等に制限があります。
詳細はホームページでご確認
ください。
※月々料金は税込になります。

詳細はこちら



スタート練習レーンを設置

一般開放日の **木曜日 10:00~20:00**
飛び込みスタート練習レーンを1レーン設置しています。

※スタート練習レーンを使用する際には、
許可証が必要になります。許可証の発行等
の詳細はホームページでご確認ください。



安心して活動するための

スポーツ安全保険

- エンジョイ教室に参加いただく際にはご加入いただけます。
 - 活動場所への往復途上も含めた団体活動中の事故について補償します。
「傷害保険」+「賠償責任保険」+「突然死葬祭費用保険」
 - 掛金(1人年額) 中学生まで→800円 高校生以上64歳以下→1850円
65歳以上→1200円
- 詳しくは「スポーツ安全保険のあらまし」またはホームページをご覧ください。

トレーニングルーム講習実施中!!

県立水泳場にトレーニングルームがあるのはご存じですか?

詳細はこちら

トレーニングルームには**20種類以上の本格的マシン**が用意されています。

プール利用料金だけで、トレーニングルームもご利用できます!

初めて使用する方には、トレーニング講習を受けていただきます。初めての方でも安心です。

詳細については、ホームページにてご確認ください。



利用料金

【プール】

11/1~5/31 **¥600**
¥300
6/1~10/31 **¥500**
¥250

【トレーニング室】

(一般) **¥300**
(高校生以下) **¥150**
(一般) **¥250**
(高校生以下) **¥120**

時間

10:00~20:30

(トレーニングルームは20:15まで)

(詳しくは月間の行事予定表をご覧ください。)

休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日)

※プール料金にはトレーニング室の料金が含まれます。

プールは、小学校4年生以下はご利用できません。※5・6年生は保護者の同伴が必要です。

70歳以上の方、障害者手帳のある方は施設を無料でご利用になれます。