

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

←赤枠はレーン変更が入った個所になります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/フリッパー①
2	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園③ ばしどる①
3	金	静岡市水泳協会強化練習会Ⅲ						
4	土	静岡市水泳協会強化練習会Ⅲ ※基礎水泳講習会						
5	日	東海選手権事前練習会 静岡市水泳協会強化練習会Ⅲ ※基礎水泳講習会						
6	月	休館日						
7	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用：夜間/静岡学園④ ばしどる①
8	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	6	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/ばしどる① フリッパー①
9	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① ばしどる① 中部合同②
10	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① ナイトスイム①
11	土	10:00~16:50	10:00~16:50	5	9	3	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 専用：午前/レナックスft① グランブルー① 静岡農業② 午後Ⅱ/中部合同④ 静岡学園②
12	日	中東部地区ABC級大会						
13	月	休館日						
14	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	7	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用：夜間/中部合同②
15	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/フリッパー①
16	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	6	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① ばしどる①
17	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	教室：夜間/ジュニアアスリート① ナイトスイム①
18	土	10:00~20:15	10:00~20:30	2	3	7	9	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/レナックスft① グランブルー① 籠上中① 中部合同④ 午後Ⅰ/中部合同④ 静岡学園② 午後Ⅱ/日赤指導員講習会②
19	日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	8	7	7	専用：午前/中部合同② 静岡学園② 静岡協⑤ 午後Ⅰ/グランブルー① 午後Ⅱ/日赤指導員講習会② 夜間/中部合同②
20	月	休館日						
21	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	5	7	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用：午後Ⅱ/静岡学園④ 夜間/中部合同②
22	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園④
23	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	4	8	7	8	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 専用：午前/グランブルー① 中部合同④ 午後Ⅱ/中部合同② 夜間/ばしどる①
24	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	3	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：午後Ⅱ/日赤指導員講習会② 夜間/静岡学園④ グランブルー①
25	土	10:00~16:50	10:00~16:50	4	9	3	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/レナックスft① グランブルー① 籠上中① 静岡農業② 午後Ⅱ/中部合同④ 静岡学園②
26	日	第37回静岡県中部ジュニア選手権水泳競技大会						
27	月	休館日						
28	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	3	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 専用：夜間/静岡学園④ 中部合同②
29	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/静岡学園④ ばしどる①
30	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① ばしどる① 静岡学園②

専用使用ご利用時間（最大利用時間）：午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

※木曜日はスタート練習レーンを作ります。
(時間に○印がついている日に行います)

■水深………1.6~1.8m

■利用料金（冬料金） 一般 600円、高校生以下300円 [トレーニング室のみ 一般：300円 高校生以下150円]

■トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。

静岡県立水泳場 月額3,100円 サポーターズ会員募集中！

静岡県葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内) TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785
(指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ)