

令和6年 2月行事予定表

令和6年2月1日 現在

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

◻ ←赤枠はレーン変更が入った個所になります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	5	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：午後Ⅱ/兵庫県水泳連盟④ 夜間/グランブルー① 東京ドーム② ばしどる①
2	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園④
3	土	10:00~20:15	10:00~20:30	4	9	3	9	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/レナックスft① グランブルー① 静岡農業② 籠上中① 午後Ⅱ/静岡学園② 中部合同④
4	日	10:00~20:15	10:00~20:30	2	9	9	9	専用：午前/グランブルー① 静岡学園② 中部合同④
5	月	休館日						
6	火	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：脂肪燃焼ヨガ
7	水	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
8	木	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：体幹トレーニング
9	金	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：卓球
10	土	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ
11	日	10:00~20:15	プール清掃	整備日				
12	月	10:00~20:15	プール清掃	整備日				
13	火	休館日						
14	水	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
15	木	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：体幹トレーニング
16	金	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：卓球
17	土	10:00~20:15	プール清掃	整備日				教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ
18	日	10:00~20:15	プール清掃	整備日				
19	月	休館日						
20	火	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 専用：夜間/東京ドーム② 中部合同②
21	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 専用：夜間/東京ドーム② ばしどる① フリップバー① 中部合同②
22	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	5	教室：体幹トレーニング 専用：午後Ⅰ/チロル競泳塾① 夜間/グランブルー① ばしどる① 東京ドーム②
23	金	10:00~20:15	10:00~20:30	8	8	9	6	専用：午前/グランブルー① 午後Ⅰ/セイシ① 夜間/中部合同② チロル遊泳塾①
24	土	10:00~20:15	10:00~20:30	2	8	9	7	専用：午前/レナックスft① 中部合同④ グランブルー① 籠上中① 午後Ⅰ/とこはSS① 夜間/東京ドーム②
25	日	10:00~20:15	10:00~20:30	6	9	9	9	専用：午前/グランブルー① 中部合同②
26	月	休館日						
27	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：夜間/東京ドーム② 中部合同②
28	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/めざせ！中体連① 専用：夜間/ばしどる① フリップバー① 東京ドーム②
29	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	5	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：午後Ⅱ/静岡学園④ 夜間/グランブルー① ばしどる① 東京ドーム②

☎ 専用使用ご利用時間（最大利用時間）：午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■水深………1.6~1.8m

■利用料金（冬料金） 一般 600円、高校生以下300円 [トレーニング室のみ 一般：300円 高校生以下150円]

■トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。

静岡県立水泳場  月額3,100円 サポートズ会員募集中！

※木曜日はスタート練習レーンを作ります。
(時間に○印がついている日に行います)

〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内) TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785
(指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ)