

令和6年 5月 行事予定表

令和6年4月16日 現在

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

日曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
	トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1 水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：ピュティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/静岡学園① グランツ② 静岡商業②
2 木	10:00~20:15	010:00~20:30	9	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園① ばしどる① 静岡商業①
3 金	国民スポーツ大会水球強化合宿						
4 土	国民スポーツ大会水球強化合宿						
5 日	国民スポーツ大会水球強化合宿						
6 月	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	3	3	専用：午前/グランブルー① 静岡学園② 静岡商業② 城南静岡② 中部合同② 午後Ⅰ/グランツ⑥ セイシン① 午後Ⅱ/グランツ③ 静岡商業③ 夜間/中部合同② セイシン④
7 火	休館日						
8 水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	3	教室：ピュティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：午後Ⅱ/静岡高校 夜間/静岡学園② ばしどる① 静岡商業②
9 木	10:00~20:15	010:00~20:30	9	8	7	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/グランブルー① 静岡学園① ばしどる① 静岡商業①
10 金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	7	5	3	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：午後Ⅰ/日赤水安② 午後Ⅱ/日赤水安② 静岡高校② 夜間/ばしどる① 静岡学園② 静岡商業②
11 土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	4	4	7	教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ 午前/グランブルー① 静岡学園② ばしどる① 静岡商業② 中部合同③ 午後Ⅰ/城南静岡③ 籠上中② 午後Ⅱ/日赤水安② 静岡商業③ 夜間/中部合同②
12 日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	9	7	専用：午前/日赤水安② 静岡学園② 中部合同⑤ 午後Ⅰ/城南静岡③ 静岡商業③ 夜間/中部合同②
13 月	休館日						
14 火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	7	3	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/競泳初級night① 専用：夜間/静岡学園③ 静岡商業②
15 水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：ピュティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：静岡学園② ばしどる① 静岡商業②
16 木	10:00~20:15	010:00~20:30	9	8	7	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/グランブルー① 静岡学園① ばしどる① 静岡商業①
17 金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	3	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：午後Ⅱ/② 夜間/静岡学園③ 静岡商業②
18 土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	6	6	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 午前/グランブルー① レナックスfi① 静岡商業③ 城南静岡③ 籠上中① 午後Ⅰ/静岡学園② 中部合同② 午後Ⅱ/静岡商業③ 夜間/中部合同② 東京ドーム④
19 日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	6	6	専用：午前/グランブルー① 静岡商業③ 城南静岡③ 中部地区マスターズ練習会① 東京ドーム① 午後Ⅰ/静岡学園② 中部合同④ 午後Ⅱ/静岡商業③ 夜間/中部合同② 東京ドーム①
20 月	休館日						
21 火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	7	3	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/静岡学園④ 中部合同①
22 水	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	3	教室：ピュティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：午前/志太消防① 夜間/静岡学園④ ばしどる①
23 木	10:00~20:15	010:00~20:30	9	8	7	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/グランブルー① 静岡学園② ばしどる①
24 金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	5	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/中部合同② 東京ドーム①
25 土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	7	9	8	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 午前/グランブルー① 静岡学園② 中部合同② 静岡ガス① 城南静岡② 東京ドーム① 午後Ⅰ/籠上中② 夜間/東京ドーム①
26 日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	9	9	8	専用：午前/グランブルー① 静岡学園② 城南静岡② 中部合同④ 夜間/東京ドーム①
27 月	休館日						
28 火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	7	3	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/静岡学園④ ばしどる①
29 水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	3	教室：ピュティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/静岡学園④ ばしどる①
30 木	17:50~20:15	017:50~20:30	全館 貸切	全館 貸切	全館 貸切	4	教室：体幹トレーニング 夜間/ジュニア初級① 専用：午前~午後Ⅱ/静岡県消防救助大会 夜間/グランブルー① 静岡学園② ばしどる①
31 金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	6	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：午後Ⅱ/静岡高校② 夜間/中部合同②

専用使用ご利用時間（最大利用時間） 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

■ プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30
※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6~1.8m

■ 利用料金（冬料金） プール：一般 600円 高校生以下300円
トレーニングルームのみ：一般：300円 高校生以下150円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。（事前予約制）

木曜日は
スタート練習レーン
を作ります。

（時間にO印がついている日に行いま

サポーターズ会員
大募集!!!

（月額¥3,100）