

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

☐ ←赤枠はレーン変更が入った個所になります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート①
2	土	第15回UNIVERSAL WATER POLO (トビオカップ)						
3	日							
4	月	東海選手権事前練習会・基礎水泳指導員養成講習会						
5	火	休館日						
6	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
7	木	10:00~20:15	〇10:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
8	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート①
9	土	10:00~20:15	12:30~20:30	〇	9	9	9	教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ
10	日	10:00~20:15	10:00~20:30	2	4	9	9	
11	月	休館日						
12	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
13	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
14	木	10:00~20:15	〇10:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
15	金	10:00~16:50	10:00~16:50	9	9	9	大会準備	教室：卓球
16	土	2024 JSCA東海ブロック短水路水泳競技大会						
17	日							
18	月	休館日						
19	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	8	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
20	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
21	木	10:00~20:15	〇10:00~20:30	8	8	6	6	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
22	金	10:00~20:15	10:00~20:30	6	9	6	8	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート①
23	土	10:00~16:50	12:30~16:50	〇	5	3	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 午後Ⅰ/マスターズ練習会②
24	日	第38回静岡県中部ジュニア選手権水泳競技大会						
25	月	休館日						
26	火	10:00~20:15	10:00~20:30	5	9	6	8	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
27	水	10:00~20:15	10:00~20:30	6	9	6	7	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
28	木	10:00~20:15	〇10:00~20:30	5	8	6	6	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
29	金	10:00~20:15	10:00~20:30	6	9	3	8	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート①
30	土	10:00~16:50	10:00~16:50	5	8	5	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ

☑専用使用ご利用時間 (最大利用時間) 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

- プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30  
※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。
- 水深 …… 1.6~1.8m
- 利用料金 (冬料金) プール：一般600円 高校生以下 300円  
トレーニングルームのみ：一般300円 高校生以下 150円
- トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。(事前予約制)

静岡県立水泳場 TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785  
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)

木曜日は  
スタート練習レーン  
を作ります。  
(時間に○印がついている日に行います)

サポーターズ会員  
大募集!!!  
(月額¥3,100)

指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ