



第4期エンジョイ教室受付を開始します

新教室！
ストレッチレッスン

無料開放イベントの体験レッスンで大好評だったあの『ストレッチレッスン』が、ついに教室として登場！第4期から毎週金曜日の夜に開講いたします。

ストレッチで身体の調子を高め、コンディショニングを整えましょう。特に肩こりや腰痛でお悩みの方におすすめしたいレッスン！骨盤・姿勢改善に効果があります。1週間頑張ったお疲れの身体を回復させてみませんか？

体幹トレーニング講師▼
梶原 大幹



第4期教室申込期間
12/4(水)～12/18(水)

※開催決定日(12月19日)をもって、申込人数が10名未満の場合、教室開講を見合わせる場合がございます。
※申込期間後、開催が決定している且つ定員に空きのある教室につきましては、引き続き申込を受け付けます。
※見学希望の方は静岡県立水泳場までご相談ください。

教室に関する
お問合せ

☎ 054-296-3675



教室一覧	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
エンジョイ スイミング (水の教室)	◇競泳初級 ◇競泳初級Night	◇目指せ！ 中体連	◇マスターズ選手 強化コース ◇ジュニア初級 ◇競泳初級2	◇ジュニア アスリート	◇飛込競技 ◇マスターズ練習会 (月1回)
エンジョイ フィットネス (陸の教室)	◇脂肪燃焼ヨガ	◇ビューティヨガ A/B ◇柔軟ヨガ	◇体幹トレーニング	◇卓球 ◇ストレッチ レッスン	◇骨盤修正ヨガ ◇こども卓球

静岡県立水泳場



静岡県葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)
TEL.054-296-3675
FAX.054-296-3785
<http://www.shizuoka-pool.com/kensuiei/>
<アクセス情報>
◆バス JR静岡駅より静岡鉄道で約25分
①西ヶ谷線 西ヶ谷総合運動場下車 徒歩約2分
②美和大谷線 西ヶ谷運動場入口下車 徒歩約7分
◆車 JR静岡駅より約20分 駐車場完備

(公財) 静岡県スポーツ協会グループ管理施設



静岡県武道館

藤枝市前島2-10-1
TEL.054-636-2332

発行人 静岡県立水泳場
指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ
〒421-2116 静岡県葵区西ヶ谷357-2

静岡県立水泳場からのご案内



2/24 富士山の日

無料開放イベント開催決定！

富士山の日を静岡県立水泳場で楽しもう★
イベント詳細は後日発表いたします。
もうしばらくお待ちください。

サポーターズ会員 絶賛募集中！

水泳競技の競技力向上と
県民の健康増進・スポーツ振興に
ご賛同いただける方のための
月額会員制度です。

月々3,100円で
プールとトレーニングルームが
利用できます。

詳細はこちら↓



※利用日等に制限があります。
詳細はホームページでご確認ください。
※月々料金は税込になります。

スタート練習レーンを設置

一般開放日の木曜日 10:00~20:00
飛び込みスタート練習レーンを1レーン設置しています。

※スタート練習レーンを使用する際には、
許可証が必要になります。
許可証の発行等の詳細はホームページで
ご確認ください。



安心して活動するための

スポーツ安全保険

- エンジョイ教室に参加いただく際には必ず加入していただきます。
 - 活動場所への往復途上も含めた団体活動中の事故について補償します。
「傷害保険」+「賠償責任保険」+「突然死葬祭費用保険」
 - 掛金（1人年額）中学生まで→800円 高校生以上64歳以下→1850円
65歳以上→1200円
- 詳しくは「スポーツ安全保険のあらまし」またはホームページをご覧ください。

トレーニングルーム講習実施中！

静岡県立水泳場に

トレーニングルームがあるのはご存じですか？

20種類以上の本格的マシーンをご用意しています。

プール利用料金だけで、

トレーニングルームもご利用できます！

初めて使用する方には

「トレーニング講習」を受けていただきます。

初めての方でも安心です。

詳細については、ホームページをご確認ください。

詳細はこちら↓



監視アルバイト募集

【時給】

1,034円～
(17:30～1,214円)

【勤務時間】

9:15～13:30
13:30～21:00
17:30～21:00 等

【仕事内容】

プール・トレーニングルームの監視業務等
★火～日曜日 ★土日勤務可能な方大歓迎
※詳しくは静岡県立水泳場までお問い合わせください。



利用料金

	【プール】	【トレーニング室】
11/1～5/31	¥600 (一般)	¥300 (高校生以下)
	¥300 (一般)	¥150 (高校生以下)
6/1～10/31	¥500 (一般)	¥250 (高校生以下)
	¥250 (一般)	¥120 (高校生以下)

(プールとトレーニング室を併用利用の場合はプール料金のみでご利用できます)
※利用料金は全て税込みになります。

時間

10:00～20:30 (トレーニングルームは20:15まで)

(詳しくは月間の行事予定表をご覧ください。)

休館日

月曜日 (祝日の場合は翌日)

年末年始 (12/28～1/4)

静岡県立水泳場 公式Instagram

役立つ情報満載！

フォローは
こちらから→



@SHIZUOKAKEN_POOL_OFFICIAL