

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

☐ ←赤枠はレーン変更が入った個所になります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	土	10:00~16:50	12:30~16:50	0	9	5	大会準備	教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ
西部中部ABC級水泳競技大会								
休館日								
4	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	7	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
5	水	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
6	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
7	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	8	3	5	教室：卓球 ストレッチレッスン
8	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	3	9	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ
9	日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	3	9	
休館日								
11	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	7	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
12	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
13	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	8	7	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
14	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：卓球 ストレッチレッスン
15	土	10:00~16:50	12:30~16:50	0	3	9	大会準備	教室：午後Ⅰ/マスターズ練習会②
アローマメロンイワタオープンマスターズ水泳競技大会								
休館日								
18	火	10:00~20:15	10:00~20:30	7	7	7	6	
19	水	10:00~20:15	10:00~20:30	7	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
20	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	2	5	9	9	
21	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	8	
水球ジュニア育成合宿								
第2回静岡市水泳協会強化練習会								
26	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	5	8	
27	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	9	5	7	
28	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	5	9	
29	土	10:00~20:15	10:00~20:30	2	9	9	9	
30	日	10:00~20:15	10:00~20:30	4	9	9	9	
休館日								

☑専用使用ご利用時間（最大利用時間） 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

■ プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6~1.8m

■ 利用料金（冬料金） プール：一般 600円 高校生以下 300円  
トレーニングルームのみ：一般 300円 高校生以下 150円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。（事前予約制）

木曜日は  
スタート練習レーン  
を作ります。  
(時間に0分がついている日にいます)

サポーターズ会員  
大募集!!!  
(月額¥3,100)